

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

Multiple Sklerose gilt als Krankheit der 1000 Gesichter. Der Krankheitsverlauf und die Schübe sind unvorhersehbar. Je besser Sie Ihre MS verstehen, umso bewusster können Sie Ihr Leben trotz MS gestalten. Das stärkt die Psyche, kann möglicherweise die Entzündungsaktivität senken und so positiv auf die Immungesundheit wirken.

Sie möchten mehr über Ihre Erkrankung lernen und wünschen sich Unterstützung im Umgang mit Schmerzen, Fatigue und Depressionen? Sie wollen Ihren Alltag trotz MS aktiv leben?

Wir untersuchen aktuell die Wirksamkeit einer **neuen digitalen Therapie für Menschen mit Multipler Sklerose – levidex** – und laden Sie herzlich ein, uns dabei zu unterstützen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, erklären Sie sich zu Folgendem bereit:

- ein innovatives Online-Programm testen
- zu definierten Zeitpunkten drei Online-Befragungen ausfüllen
- regelmäßig Ihre Belastung durch Stress erfassen

levidex schafft Wissen über Symptome und Begleiterkrankungen von MS, wie Depressionen oder Fatigue, einer besonders starken Erschöpfbarkeit, die den Alltag oft immens einschränkt. **levidex** möchte Sie dabei unterstützen und dazu motivieren, Ihre individuellen Ziele zu erreichen und neue, wohltuende Aktivitäten zu erlernen. Sie entscheiden, was dauerhaft in Ihren **persönlichen Alltag** passt. Erste Studien zeigten bei den Teilnehmenden, die **levidex** genutzt haben, eine relevante **Verbesserung der Lebensqualität**.

Die aktuelle Studie wird in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf unter der Leitung von PD Dr. Gitta Jacob (GAIA) und Prof. Dr. Christoph Heesen (UKE) durchgeführt.

Alles Weitere erfahren Sie auf unserer Studienseite www.levidex-studie.de. Dorthin gelangen Sie, wenn Sie den unten stehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone abscannen.



PD Dr. Gitta Jacob
Leitung Forschung &
Entwicklung



Prof. Dr. Christoph Heesen
Oberarzt und Leiter der
MS-Ambulanz



MO - FR, 9 - 18 Uhr

040 349930 464

team@levidex-studie.de