

## **Tätigkeitsbericht 2020**

Im ersten Quartal 2020 endete ein Projekt für Junge Menschen mit chronischen Erkrankungen in Trier, an dem die MS-Stiftung mitgewirkt hatte. Damit endete auch personelle sowie räumliche Unterstützung, die sich aus der Projektarbeit für die Stiftung ergeben hatte. Daher bezog die Stiftung zum 01. April neue Geschäftsräume in der Praxis eines psychologischen Psychotherapeuten und musste die Beratungszeiten einschränken.

### **Beratungen:**

Ab April 2020 gab es nur noch einen Beratungstag in der Woche. Zusätzlich hatten wir Betroffenen und Angehörigen aber angeboten, nach Absprache auch an anderen Tagen in der Woche eine Beratung in Anspruch zu nehmen. Mit Beginn der Corona-Pandemie wurden wir auch vermehrt über die verschiedenen Messenger und Video-Chat-Dienste kontaktiert, so dass die Anzahl der Beratungen, im Vergleich zu den Vorjahren, konstant blieb. Häufige Beratungsthemen drehten sich in diesem Jahr um Organ- und Blutspende, alternative Behandlungsmethoden sowie die stark beworbenen und sich noch neu auf dem Markt befindlichen MS-Medikamente Mavenclad® und Ocrevus®.

### **Öffentlichkeitsarbeit:**

Zu Beginn des Jahres waren wir mit einem Infostand beim Gesundheitstag des FSV Trier-Tarforst vertreten. Auch um zu eruieren, ob das wöchentliche Krafttraining hier stattfinden könnte. Weitere Infostände oder Veranstaltungen waren im Zuge der Corona-Pandemie in 2020 nicht mehr möglich. Im vierten Quartal wurde zum einen eine Überarbeitung der Webseite in Auftrag gegeben. Die Vielzahl der Publikationen, die dort mittlerweile zu finden sind, machte dies nötig. Außerdem wurde eine Honorarkraft eingestellt, für die Bereiche social media und corporate identity.

### **Sport:**

Leider war es, trotz vielfältiger Bemühungen und Anfragen auch 2020 nicht möglich, einen neuen Trainingsraum zu finden. Das Krafttraining fand allerdings dennoch einigen Wochen lang im Sommer im Garten einer Teilnehmerin statt.

### **Spenden:**

Insgesamt wurden im Jahr 2020 6.862,01€ an Spenden eingenommen.

### **Publikationen:**

2020 wurden zwei Ausgaben des Magazins ZIMS veröffentlicht. Auf der Webseite der MS-Stiftung findet sich ein neuer Blog zum Thema „Neues aus der MS-Forschung“, der aktuelle Forschungen rund um das Thema MS kurz beleuchtet und sich von Beginn an großer Beliebtheit erfreute.

Trier, im Dezember 2020

Nathalie Beßler, Geschäftsführerin